Informations sur le yoga du rire et décharge de responsabilité. Veuillez lire attentivement ce document.

Le yoga du rire est un régime d'exercice amusant et sain avec des effets bénéfiques pour le corps, l'esprit et les émotions. Comme toute forme d'exercice aérobique, il ne doit pas être pratiqué par des personnes ayant des problèmes médicaux sans avoir d'abord pris conseil auprès de leur médecin. Le yoga du rire ne doit pas être considéré comme un substitut à une consultation médicale appropriée pour les maladies physiques, mentales et psychologiques. Il peut ne pas convenir à tout le monde. Le rire implique un certain effort physique et une augmentation de la pression intra-abdominale. Il est contre-indiqué pour les personnes souffrant de :

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pieux avancés (saignements)Tout type de hernieToute toux persistante | Tout ce qui présente des symptômes aigusÉpilepsieMaladie cardiaque | Maux de dos sévères Incontinence urinaireTroubles psychiatriques majeurs | Hypertension artérielle Avoir subi une intervention chirurgicale au cours des 3 derniers mois |

Cette liste n'est fournie qu'à titre indicatif et n'est pas exhaustive. En cas de doute, consultez d'abord un professionnel de la santé qualifié. Toute personne qui suit déjà un traitement prescrit par un médecin doit demander l'avis de son médecin avant de réduire ou d'arrêter un tel traitement. Veuillez utiliser votre bon sens. Si, au cours d'une séance, vous ressentez une douleur soudaine ou nouvelle, veuillez quitter la séance immédiatement ou informer le responsable si vous avez besoin d'aide.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Je participe à des séances de yoga du rire nécessitant un effort physique** ... qui peuvent être fatigants et causer des blessures physiques. Je suis pleinement conscient des risques et des dangers que cela comporte. Je suis en bonne forme physique et je n'ai aucun problème médical qui m'empêcherait de participer pleinement aux séances de yoga du rire, ou si j'ai des problèmes ou des conditions médicales, je les ai entièrement révélés au leader du yoga du rire avant chaque séance. J'accepte d'assumer l'entière responsabilité de tous les risques, blessures ou dommages, connus ou inconnus, que je pourrais encourir à la suite de ma participation aux séances, et je renonce sciemment, volontairement et expressément à toute réclamation que je pourrais avoir contre Dr. Kataria School of Laughter Yoga, Laughter Yoga International, leurs dirigeants, enseignants, employés ou assistants pour les blessures ou dommages que je pourrais subir à la suite de ma participation. Je conviens que moi, mes héritiers ou mes représentants légaux renonçons à jamais, renonçons, déchargeons et nous engageons à ne pas poursuivre pour toute blessure ou décès causé par leur négligence ou d'autres actes. ***J'ai lu les informations de Laughter Yoga, la renonciation aux droits et la décharge de responsabilité et je comprends parfaitement son contenu. J'accepte volontairement les termes et conditions qui y sont énoncés***.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nom** | **Adresse courriel** | Souhaitez-vous recevoir des informations et des offres occasionnelles par e-mail ?  | **Signature** |
|  |  | ✔ |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

 |